



Principais dificuldades para estudar outro idioma:

Tempo e Vergonha

Que tal se tornar um cidadão do mundo ?





Falta de Tempo

- Aprender outro idioma tem sido cada vez mais necessário no mundo globalizado em que vivemos. Mas, para aprender o idioma é preciso bastante prática e é exatamente isso que complica a vida de muitos que pretendem aprender a língua: a necessidade de praticar somada à falta de tempo.
- Se você é uma dessas pessoas que querem aprender outro idioma mas não conseguem encontrar tempo suficiente, continue com a gente para conferir algumas dicas de como encaixar o idioma na sua rotina e contornar a falta de tempo.

Confira algumas dicas para contornar a falta de tempo e finalmente aprender um outro idioma.



Dicas

1) Tenha em mente seus objetivos

Sempre que precisamos fazer um esforço para conquistar algo, é preciso que tenhamos foco e objetivo. Por isso tenha em mente porque você quer aprender outro idioma, o que o idioma irá acrescentar em sua vida e o que você ganha aprendendo o mesmo. Esses pensamentos com certeza irão facilitar o seu processo de aprendizado e ajudarão a encontrar um tempinho para estudar.

Isso também garante que você não encare o aprendizado da língua como um sacrifício ou algo difícil, mas como algo que vale a pena e que você realmente quer, ou seja, **um investimento**.

2) Estabeleça algumas metas

Ter algumas metas em relação ao aprendizado do idioma também pode ser uma boa alternativa. Isso reforça a importância de aprender o idioma e torna o processo de organização bem mais fácil. Além disso, quando você sabe onde quer chegar, o processo de ida se torna mais ágil.

Então, tenha algumas metas em mente como por exemplo, aprender o idioma em tantos meses ou adquirir uma boa base de conhecimento da língua até determinado mês.



Dicas

3) Adapte sua rotina

Tente adaptar a sua rotina para conseguir encaixar o aprendizado do idioma. Modifique alguns períodos ou atividades para conseguir incluir o aprendizado do idioma não só nas aulas do curso mas também fora delas. É de extrema importância que você esteja imerso no idioma e isso só será possível se você realmente praticar todos os dias.

4) Inclua o idioma em atividades do dia a dia

Como dissemos no tópico anterior, é muito importante que você inclua o idioma em atividades normais do seu dia a dia para se manter imerso no idioma e se rodear de coisas que estejam relacionadas com o mesmo. Você pode começar modificando suas configurações do celular e redes sociais para o idioma, consumir músicas, séries e filmes, fazer anotações no idioma e pensar no idioma também.

Assim, você consegue adquirir conhecimentos do idioma sem sequer pensar ou perceber que está de fato estudando.



Dicas

5) Aproveite seus intervalos

Aproveite os intervalos de suas atividades diárias! Isso é fundamental! Quando estiver indo de um lugar para o outro, quando tiver um intervalo entre trabalho e aula, quando estiver fazendo uma pausa no trabalho ou na aula, tente aproveitar esses intervalos para praticar um pouco o idioma.

6) Separe um período do dia para estudar

Além do curso, você também precisa estudar um pouquinho a cada dia em casa (ou onde você preferir). Isso é fundamental para conseguir alcançar uma boa fluência no idioma. Se você tiver 30 minutos livres, aproveite para estudar o idioma. Você pode ler um texto, jogar um jogo, assistir um episódio do seu seriado favorito ou encontrar outras atividade onde o idioma encaixe e seja divertido para você.



Dicas

7) Aposte em músicas e podcasts

Você também pode apostar em músicas e podcasts. Você pode salvar os arquivos de áudio no seu smartphone e escutar quando quiser e quando puder. Tanto podcasts quanto músicas são ótimas ferramentas de aprendizado da língua porque ajudam na aquisição de vocabulário e ajudam no aprimoramento da habilidade de escuta no idioma.



Vergonha

A insegurança na hora de falar inglês é bastante comum entre quem está aprendendo o idioma, por medo de cometer erros durante a conversa.

Além disso, pode ser um grande obstáculo no caminho para alcançar a fluência, por impedir que você coloque em prática o conhecimento adquirido.

Para não deixar o medo de errar atrapalhar o seu desenvolvimento, seguem 5 dicas para acabar com a vergonha de conversar em outro idioma:
(Fonte: Yázigi)





Dicas

1 - ACOSTUME-SE A PENSAR EM INGLÊS

Torne o inglês parte da sua vida! [Com músicas, filmes](#), games e [séries](#) no idioma fazendo parte da sua rotina, você se habitua a [ouvir palavras e diálogos em inglês](#). Aos poucos vai se sentir mais confortável em situações de conversação, pronto para pensar diretamente em inglês com as expressões que você já está acostumado ao invés de tentar traduzir as suas ideias em português.

Desapegar da tradução é uma dica importantíssima para conseguir pensar em inglês. Não pense no que quer dizer em português para depois traduzir. Tente formar as frases já as organizando em inglês em sua cabeça durante a conversa. Pode parecer um hábito difícil para quem ainda está em níveis iniciantes, mas com um pouco de esforço para colocá-lo em prática todas as vezes que conversar em inglês, logo pensar em inglês se tornará natural.

2 - LEIA TEXTOS EM INGLÊS EM VOZ ALTA

Um bom jeito de [treinar a sua pronúncia](#) é fazer a leitura em voz alta de textos em inglês. Assim você consegue se ouvir e ter um maior controle sobre o seu sotaque e entonação, o que facilita a identificação do que você ainda precisa trabalhar.



Dicas

3 - AUMENTE O SEU VOCABULÁRIO

Conhecer termos e expressões em inglês de assuntos variados vai te dar muito mais confiança para começar uma conversa, além de ser um incentivo para que você deixe a insegurança de lado para bater papo. [Leia sobre o que você gosta](#) e pratique diálogos sobre esses assuntos, e lembre-se de trazê-los para as suas próximas conversas em inglês.

4 - NÃO COBRE TANTO DE SI PRÓPRIO

Essa é uma das dicas mais importantes. Antes de tudo, é importante ter em mente que cometer erros ao conversar em um idioma estrangeiro é normal, e esperado de quem ainda está estudando. Além disso, só se arriscando a falar que você vai conseguir identificar o que ainda precisa de um reforço nos estudos, e como a sua pronúncia pode melhorar. Falar inglês, da forma como você puder, sempre vai ser interessante para o seu desenvolvimento. Entenda que os possíveis erros são parte do aprendizado e muitas vezes não comprometem a comunicação, e não deixe a insegurança atrapalhar algo tão importante para o seu caminho até a fluência em inglês.



Dicas

5 - CONFIE EM SI MESMO

Seja qual for o motivo de seu medo para falar inglês, insista em conhecer melhor o idioma, em achar mais chances para praticá-lo e em se preparar para conversar. **Somente a confiança fará você superar o medo.**

Agora você pensa: “mas como adquirir esse “confio no meu taco” se eu sou inseguro?”

Treinando e Praticando !



<https://hotsites.uscs.edu.br/altissia/>

