

## **USCS promove evento sobre transtornos mentais relacionados ao trabalho**

Nesta quinta-feira (18), a Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS) promove a II Jornada de Segurança do Trabalho "Segurança Sim, Acidente Não", sob o tema central "Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho". A atividade acontece 18h30 às 22h50 no Campus Centro (rua Santo Antônio, 50, Centro, São Caetano do Sul) destinada a alunos, profissionais da área e aberta à comunidade interessada.

Trata-se de um encontro visando a complementação de conhecimentos em Segurança do Trabalho, com foco na saúde mental dos profissionais da saúde. "Os temas abordados nas palestras desempenham um papel fundamental na formação e na sensibilização da população e dos estudantes da área da saúde. Ao abordar temas como qualidade laboral e saúde mental, o papel do enfermeiro e da equipe multiprofissional no enfrentamento dos transtornos mentais relacionados ao trabalho e os benefícios da ginástica laboral, é possível promover a reflexão e disseminação dos conhecimentos fundamentais para a prática profissional. Além disso, tais discussões contribuem para o desenvolvimento de estratégias de prevenção, gerenciamento de riscos e melhoria do bem-estar dos trabalhadores, fortalecendo a relação entre teoria e prática e incentivando a construção de ambientes laborais mais saudáveis e produtivos", explica a gestora do curso de Enfermagem da USCS, prof<sup>a</sup>. Luz Alcira Ávila Rincón Alves.

Na programação do evento, a atividade recebe o médico e advogado Airton Gomes, que profere a palestra "Implicações para a Melhoria da Qualidade Laboral em Saúde Mental para Profissionais da Saúde - Norma Regulamentadora - NR1. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)"; o docente, enfermeiro e advogado, Donato José Medeiros, com a palestra "Desvendando o Papel do Enfermeiro e da Equipe Multiprofissional no Enfrentamento dos Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho - Um olhar além do Cotidiano"; e o docente da área de educação física, ergonomista e técnico em segurança do trabalho, Márcio Luiz Aldecoa, com a palestra "Ginástica Laboral – Benefícios para a Mente, Corpo, Inter-relacionamento Pessoal e Processo Produtivo: Desafios para a Implantação no Ambiente Laboral".

A Jornada é concluída com uma roda de conversa interativa, com a participação dos gestores dos cursos de Enfermagem (Luz Alcira Ávila Rincón Alves), Educação Física (Lúcio Leite de Melo), Farmácia (Cristina Vidal), Fisioterapia (Juliana Aparecida Boaretto), Terapia Ocupacional (Carolina J. da S. Salado), além do presidente da Comissão de Prevenção de Acidentes e Assédio da USCS (CIPAA), prof. Moacir Dias. A mediadora será a docente do curso de Enfermagem, prof<sup>a</sup>. Silvana Tognini. A atividade terá a apresentação da banda Hipocondríacos na abertura e fechamento do evento.

O evento é organizado pela gestora do curso de Enfermagem, prof<sup>a</sup>. Dra. Luz Alcira Ávila Rincón Alves, e pela docente do curso de Enfermagem, prof<sup>a</sup>. Dra. Silvana Tognini, além dos estudantes do 5º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem, com apoio da Atlética de Enfermagem da USCS, representada por Marcello Sanches Bergstrom.



RELEASE

Ana Paula Lazari (MTb 46.964)  
16/9/25

**Universidade Municipal de São Caetano do Sul**

Assessoria de Imprensa

Telefone: 4233-3233

E-mail: [imprensa@online.uscs.edu.br](mailto:imprensa@online.uscs.edu.br)

Mais notícias: [www.uscs.edu.br](http://www.uscs.edu.br)