

Uso de aparelhos ortodônticos/alinhadores: saúde e estética

Gestora da pós-graduação em ortodontia da USCS fala sobre o uso de alinhadores/aparelhos e seus principais aspectos.

O uso de alinhadores e aparelhos ortodônticos atualmente vem acompanhado da preocupação estética. Investir em alinhadores transparentes, por exemplo, com custo mais elevado, porém mais discretos, é opção de muitos que precisam realizar o tratamento.

O paciente busca discrição no aparelho além do conforto, aliado à estética. Para isso, empresas investem em alinhadores invisíveis e aparelhos estéticos (de porcelana, por exemplo). Além disso, a tecnologia permite, por exemplo, que o acompanhamento do tratamento ocorra por aplicativo, que monitora sua evolução e ainda, por meio de planejamento digital, visualizar o resultado final antes mesmo do início do tratamento. Já as empresas têm investido em tecnologia, marketing de lifestyle e produtos esteticamente discretos para atender pacientes que buscam corrigir o sorriso sem comprometer sua imagem.

Antes de mais nada, seguir corretamente o tratamento escolhido, independente de qual for, é o que garante o sucesso dos resultados: “O uso correto do aparelho ortodôntico ou dos alinhadores, quando indicados, é fundamental para o bom andamento do tratamento, com foco na melhora da função mastigatória e da estética do sorriso. Para que os resultados esperados sejam alcançados, é essencial que o paciente siga rigorosamente o protocolo indicado pelo ortodontista, incluindo o tempo diário de uso e as orientações específicas de cada fase do tratamento” explica a coordenadora do curso de especialização em Ortodontia da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), Prof^ª. Dr^ª. Renata Pilli Jóias. Ela reforça que quando o uso não é feito conforme recomendado, o tratamento pode sofrer atrasos, perder previsibilidade ou não atingir plenamente seus objetivos, podendo comprometer tanto a função quanto a estética, além de demandar ajustes adicionais ou prolongar o tempo total de tratamento.

Sobre seu impacto na estética e na autoestima do paciente, durante e após o tratamento, a dentista explica que as opções que o mercado oferece permitem escolher o que mais se adapta a cada paciente: “De modo geral, os alinhadores, por exemplo, são bem discretos e não costumam impactar negativamente a estética durante o tratamento. Com o tempo, o paciente se adapta ao dispositivo e consegue falar normalmente com ele, sem prejuízo na comunicação”. Ela explica que uma das vantagens dos alinhadores é a possibilidade de realizar a higiene bucal sem o aparelho, facilitando a escovação e o uso do fio dental de forma mais eficaz. Além disso, os alinhadores não interferem em momentos sociais, como almoços, jantares e confraternizações, já que podem ser removidos nessas ocasiões (a recomendação é que seja retirado apenas para se alimentar, mantendo seu uso inclusive durante o sono, conforme orientação profissional). “De forma geral, o impacto na autoestima é positivo, especialmente pelas correções progressivas e notórias no sorriso, o que contribui para maior confiança durante e após o tratamento”.

Sobre as novidades do mercado na área, ela explica que, atualmente, há diversas opções de alinhadores, desenvolvidas com foco em conforto, eficiência e previsibilidade. Os materiais utilizados estão cada vez mais modernos, proporcionando melhor adaptação, maior conforto ao paciente e forças mais controladas para a movimentação dentária.

Outro avanço importante, segundo Renata, está no planejamento virtual que já é possível na área “Com algoritmos cada vez mais precisos, a tecnologia permite que o tratamento digital se aproxime cada vez mais da realidade clínica. Além disso, o mercado já oferece alternativas mais acessíveis, ampliando o acesso aos alinhadores, sempre com acompanhamento profissional para garantir segurança e bons resultados”.

Aos que desejam trabalhar na área, a coordenadora explica a importância de uma especialização: “O mercado de trabalho na ortodontia segue em constante movimento, impulsionado pela crescente busca por tratamentos estéticos e funcionais e pela evolução das tecnologias digitais. Ao mesmo tempo, a maior oferta de profissionais torna a qualificação um diferencial cada vez mais importante”, finaliza.

Sobre a pós-graduação em Ortodontia da USCS: A pós-graduação em ortodontia da Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS) oferece aprofundamento técnico, maior segurança nos diagnósticos e na condução dos casos clínicos. Além disso, contribui para o aprimoramento contínuo, aumenta a credibilidade profissional e amplia as oportunidades de atuação no mercado, seja na prática clínica, no ensino ou em áreas relacionadas à consultoria.

Mais informações podem ser obtidas em:

<https://portal.uscs.edu.br/pos/cursos/odontologia/especializacao-em-ortodontia>.

Ana Paula Lazari (MTb 46.964)

28/1/26

Fotos: Banco de imagens.

Universidade Municipal de São Caetano do Sul

Assessoria de Imprensa

Telefone: 4233-3233

E-mail: imprensa@online.uscs.edu.br

Mais notícias: www.uscs.edu.br

www.facebook.com/uscsocial

www.instagram.com/uscsocial