Matriz Curricular

Graduação em Educação Física USCS - 8 semestres

Última atualização - outubro de 2026

Informações

Etapa Comum	Etapas Específicas	
	Bacharelado	Licenciatura
Todos os alunos participarão das mesmas aulas nos primeiros 4 semestres, independente da modalidade escolhida (Bacharelado ou Licenciatura), conforme o cronograma de disciplinas descrito em “Etapa Comum”.	A partir do quinto semestre, os alunos que optarem pela modalidade Bacharelado deverão participar das atividades relativas às disciplinas específicas de Bacharelado, como descrito no cronograma “Etapa Específica de Bacharelado”.	A partir do quinto semestre, os alunos que optarem pela modalidade Licenciatura deverão participar das atividades relativas às disciplinas específicas de Licenciatura, como descrito no cronograma “Etapa Específica de Licenciatura”.

Etapa Comum

Grupo 1

Disciplinas	Carga Horária
Metodologia Científica	40 horas
Manifestações Culturais Gímnicas	80 horas
Leitura e Interpretação de Textos	40 horas
Dimensões Socioculturais da Saúde	40 horas
Anatomia	80 horas
Educação Ambiental	40 horas
Pedagogia dos Esportes Individuais	80 horas
Biologia Celular Tecidual	80 horas
Atpa – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento I	30 horas
Projeto de Extensão I – EDF	40 horas
Total	550 horas

Grupo 2

Disciplinas	Carga Horária
Psicologia	40 horas
Epidemiologia	40 horas
Primeiros Socorros	40 horas
Fisiologia	80 horas
Pedagogia da Natação	80 horas
Anatomia do Aparelho Locomotor	40 horas
Pedagogia dos Esportes Coletivos	80 horas
Matemática para a Vida Cotidiana – Ead	40 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento II	30 horas
Projeto de Extensão II – EDF	40 horas
Total	510 horas

Etapa Comum

Grupo 3

Disciplinas	Carga Horária
História da Educação Física	40 horas
fisiologia do exercício	80 horas
biomecânica em educação física	80 horas
aprendizagem e motricidade humana	80 horas
educação especial e libras	40 horas
atpa – atividades teórico-práticas de aprofundamento iii – língua inglesa	30 horas
projeto de extensão iii – edf	80 horas
total	430 horas

Grupo 4

Disciplinas	Carga Horária
Medidas e Avaliação em Educação Física	80 horas
Metodologia do Ensino da Ginástica	40 horas
Metodologia do Ensino das Lutas	40 horas
Didática da Educação Física	80 horas
Pedagogia da Recreação	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento IV – Língua Inglesa	30 horas
Projeto de Extensão IV – EDF	80 horas
Total	430 horas

Etapa Específica - Bacharelado

Grupo 1

Disciplinas	Carga Horária
Anatomia	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento I	25 horas
Biologia Celular e Tecidual	80 horas
Dimensões Socioculturais da Saúde	40 horas
Educação Ambiental (EaD)	40 horas
Leitura e Interpretação de Textos (EaD)	40 horas
Manifestações Culturais Gímnicas	80 horas
Metodologia Científica	40 horas
Pedagogia dos Esportes Individuais	80 horas
Total	505 horas

Grupo 2

Disciplinas	Carga Horária
Anatomia do Aparelho Locomotor	40 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento II	25 horas
Bioquímica	80 horas
Educação e Cultura (EaD)	40 horas
Epidemiologia	40 horas
Fisiologia	80 horas
Matemática para a Vida Cotidiana (EaD)	40 horas
Metodologia do Ensino dos Esportes	40 horas
Pedagogia da Natação	80 horas
Psicologia	40 horas
Total:	505 horas

Etapa Específica - Bacharelado

Grupo 3

Disciplinas	Carga Horária
Aprendizagem e Motricidade Humana	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento III	25 horas
Biomecânica em Educação Física	40 horas
Fisiologia do Exercício	40 horas
História da Educação Física	40 horas
Língua Inglesa I (EaD)	40 horas
Metodologia do Ensino da Ginástica	80 horas
Pedagogia dos Esportes Coletivos	80 horas
Total:	425 horas

Grupo 4

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento	25 horas
Didática da Educação Física	80 horas
Educação Especial e Libras	40 horas
Língua Inglesa II (EaD)	40 horas
Manifestações Culturais Rítmicas e Expressivas	40 horas
Medidas e Avaliação em Educação Física	80 horas
Metodologia do Ensino das Lutas	40 horas
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos	40 horas
Pedagogia da Recreação	80 horas
Total:	465 horas

Etapa Específica - Bacharelado

Grupo 5

Disciplinas	Carga Horária
Atividades Aquáticas	80 horas
Atividades de Academia	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento V	25 horas
Estágio Supervisionado I	160 horas
Fisiologia do Esporte	40 horas
Gestão do Lazer e Animação Turística	40 horas
Nutrição e Atividade Física	40 horas
Políticas de Educação Física e Esporte	40 horas
Teoria do Treinamento Físico	80 horas
Total:	585 horas

Grupo 6

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento VI	25 horas
Conhecimento Tecnológico para Intervenção	40 horas
Profissional	40 horas
Empreendedorismo e Gestão Esportiva	40 horas
Epidemiologia da Atividade Física e Saúde Coletiva	80 horas
Estágio Supervisionado II	160 horas
Exercício Físico e Lesões	40 horas
Musculação	80 horas
Prática do Treinamento Esportivo	80 horas
Tendências em Atividade Física	40 horas
Total:	625 horas

Etapa Específica - Bacharelado

Grupo 7

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento VII	25 horas
Dança	40 horas
Envelhecimento e Atividade Física	40 horas
Esportes Mundo	80 horas
Estágio Supervisionado III	160 horas
Ética e Prática Profissional	40 horas
Inclusão no Esporte	80 horas
Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física	40 horas
Periodização do Treinamento	40 horas
Personal Trainer	40 horas
Total:	585 horas

Grupo 8

Disciplinas	Carga Horária
Atividades Circenses	40 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento VIII	25 horas
Corpo, Gênero e Sexualidade	40 horas
Doenças Crônicas e Atividade Física	80 horas
Estágio Supervisionado IV	160 horas
Práticas Corporais de Aventura	80 horas
Primeiros Socorros	40 horas
Psicologia do Esporte e da Atividade Física	40 horas
Seminários em Educação Física	40 horas
Técnicas Corporais e Práticas Integrativas em Saúde	40 horas
Total:	585 horas

Etapa Específica - Licenciatura

Grupo 1

Disciplinas	Carga Horária
Anatomia	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento I	25 horas
Biologia Celular e Tecidual	80 horas
Dimensões Socioculturais da Saúde	40 horas
Educação Ambiental (EaD)	40 horas
Leitura e Interpretação de Textos (EaD)	40 horas
Manifestações Culturais Gímnicas	80 horas
Metodologia Científica	40 horas
Pedagogia dos Esportes Individuais	80 horas
Total:	505 horas

Grupo 2

Disciplinas	Carga Horária
Anatomia do Aparelho Locomotor	40 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento II	25 horas
Bioquímica	80 horas
Educação e Cultura (EaD)	40 horas
Epidemiologia	40 horas
Fisiologia	80 horas
Matemática para a Vida Cotidiana (EaD)	40 horas
Metodologia do Ensino dos Esportes	40 horas
Pedagogia da Natação	80 horas
Psicologia	40 horas
Total	505 horas

Etapa Específica - Licenciatura

Grupo 3

Disciplinas	Carga Horária
Aprendizagem e Motricidade Humana	80 horas
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento III	25 horas
Biomecânica em Educação Física	40 horas
Fisiologia do Exercício	40 horas
História da Educação Física	40 horas
Língua Inglesa I (EaD)	40 horas
Metodologia do Ensino da Ginástica	80 horas
Pedagogia dos Esportes Coletivos	80 horas
Total:	425 horas

Grupo 4

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento IV	25 horas
Didática da Educação Física	80 horas
Educação Especial e Libras	40 horas
Língua Inglesa II (EaD)	40 horas
Manifestações Culturais Rítmicas e Expressivas	40 horas
Medidas e Avaliação em Educação Física	80 horas
Metodologia do Ensino das Lutas	40 horas
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos	40 horas
Pedagogia da Recreação	80 horas
Total:	465 horas

Grupo 5

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento V	25 horas
Educação Física Escolar Inclusiva	80 horas
Educação Física Escolar: Educação Infantil	40 horas
Estágio Supervisionado I	160 horas
Fundamentos Históricos e Sociológicos das Ideias e Práticas Pedagógicas	40 horas
O Jogo, o Brincar e a Educação	80 horas
Políticas Públicas de Educação e da Educação Física	40 horas
Prática Pedagógica da Educação Física Escolar na Educação Infantil	40 horas
Psicologia da Educação	40 horas
Teorias e Tendências na Educação	40 horas
Total:	585 horas

Grupo 6

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento IV	25 horas
Conhecimento Tecnológico para a Docência	40 horas
Currículo na Educação e na Educação Física	80 horas
Educação Física Escolar: Anos Iniciais do Ensino Fundamental	40 horas
Esportes Escolares	80 horas
Estágio Supervisionado II	160 horas
Ginástica na Educação Física Escolar	40 horas
Prática Pedagógica da Educação Física Escolar: Anos Iniciais do Ensino Fundamental	80 horas
Psicomotricidade e Dificuldade de Aprendizagem	40 horas
Total:	585 horas

Etapa Específica - Licenciatura

Grupo 6

Disciplinas	Carga Horária
ATPA – Atividades Teórico-Práticas de Aprofundamento VII	25 horas
Avaliação em Educação e Educação Física Escolar	40 horas
Dança na Educação Física Escolar	80 horas
Educação Física Escolar e Promoção da Saúde	40 horas
Educação Física Escolar: Anos Finais do Ensino Fundamental	40 horas
Estágio Supervisionado III	160 horas
Ética e Prática Profissional	40 horas
Lutas na Educação Física Escolar	40 horas
Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física	40 horas
Prática Pedagógica da Educação Física Escolar: Anos Finais do Ensino Fundamental	80 horas
Total:	585 horas